

จังหวะชีวิต (Biorhythm)

ฉบับนี้ผมขอเล่าให้ฟังถึงเรื่อง "Biorhythm" ซึ่งไม่รู้ว่าจะแปลเป็นไทยว่ายังไงดี ก็เลยแปลว่า "จังหวะชีวิต" ก็แล้วกัน ทฤษฎีของ Biorhythm เช่นว่า การทำงานของร่างกาย อารมณ์ สังคมและสติปัญญา จะมีลักษณะเป็นวงจร มีขึ้นมีลง เรียกว่า มีทั้งขั้วดีและแยะสลับกันไป ขึ้นอยู่กับว่าอยู่ในระยะไหนของวงจร

ถ้าเป็นวงจรชีวิต n ขึ้น หรืออยู่ทางด้าน + ระยะนั้นร่างกาย อารมณ์หรือสติปัญญา (ขึ้นอยู่กับว่าเรากำลังพิจารณา วงจรไหน) ก็จะมีพลังแข็งแรงสมบูรณ์มากกว่าในช่วงที่วงจรเป็น n ลงหรืออยู่ทางด้านจุดที่วงจรกำลังจะเปลี่ยนจาก + เป็น - หรือ - เป็น + เราเรียกว่า จุดวิกฤต

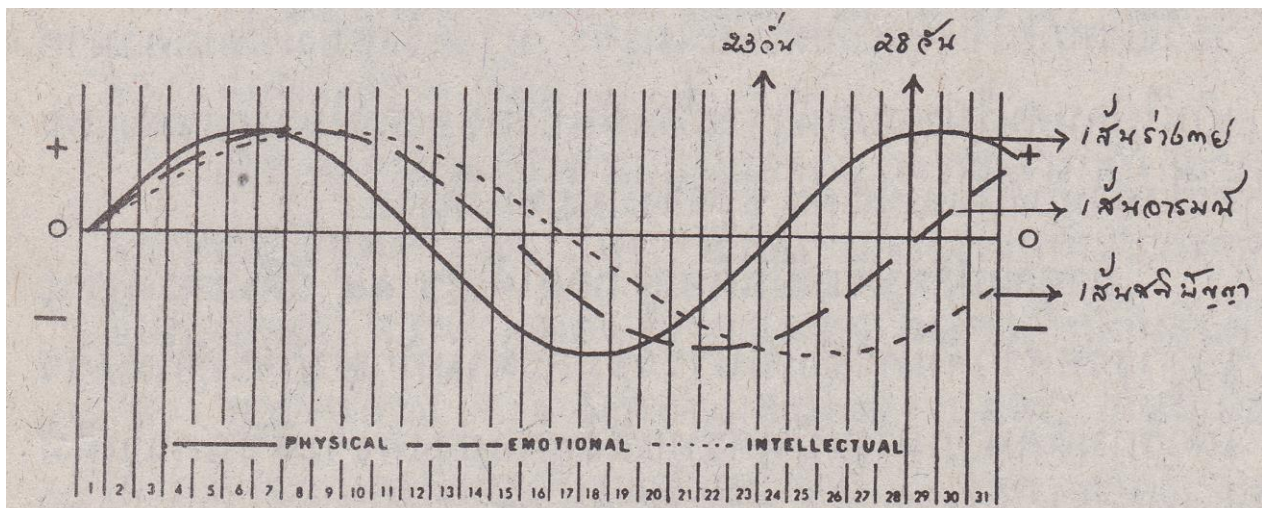
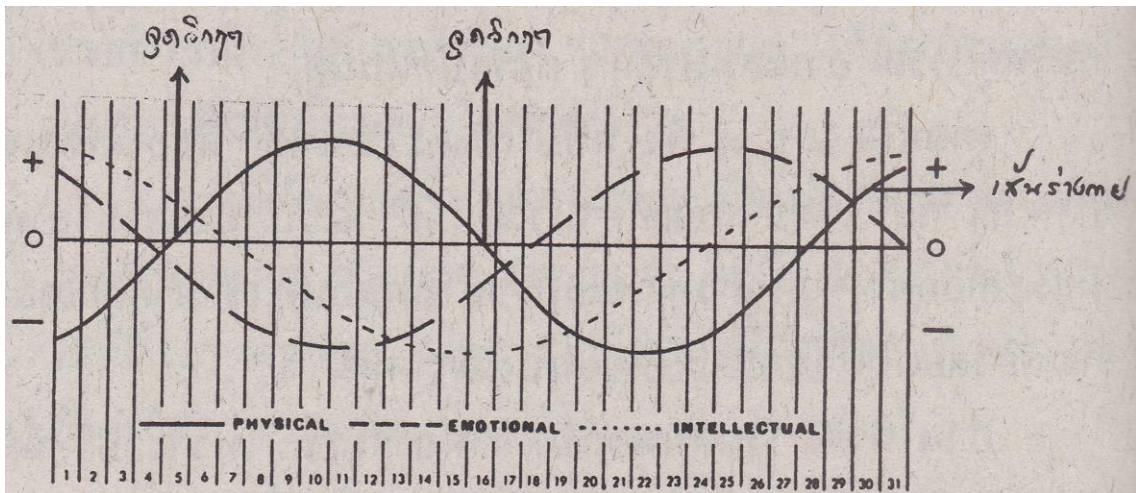
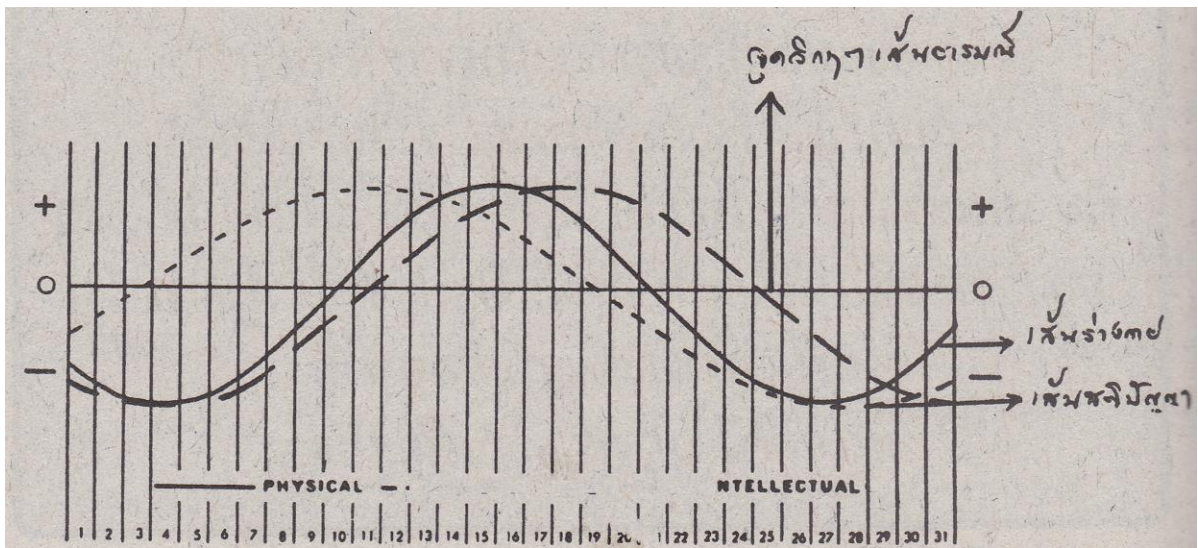


Figure 1. Biorhythmic cycles in the first month of life.

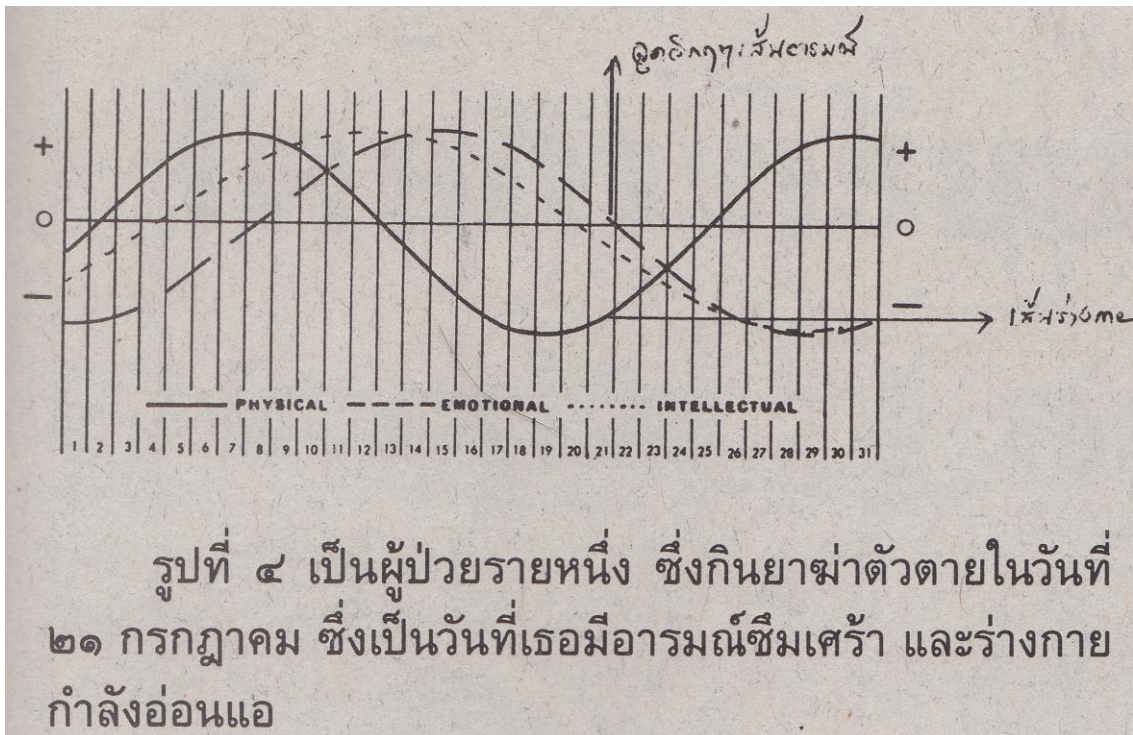
รูปที่ ๑ เมื่อแรกเกิดจังหวะชีวิตแต่ละวงจรก็จะเริ่มทำงานทันที โดยที่วงจรร่างกายจะครบหนึ่งรอบในเวลา ๒๓ วัน วงจรของอารมณ์จะครบหนึ่งรอบในเวลา ๒๘ วัน ในขณะที่วงจรของสติปัญญาจะยาวที่สุด ครบหนึ่งรอบใช้เวลาประมาณ ๓๓ วัน



รูปที่ ๒ แสดงให้เห็นถึงจุดวิกฤตของผู้ป่วยรายหนึ่ง เป็นจุดวิกฤตของวงจรร่างกายในวันที่ ๕ และ ๑๖ เดือนธันวาคม ผู้ป่วยเริ่มมีอาการโรคหัวใจกำเริบ ต้องเข้ารักษาตัวในโรงพยาบาล วันที่ ๕ ธันวาคม และเสียชีวิตในโรงพยาบาลในวันที่ ๑๖ ธันวาคม



รูปที่ ๓ อุบัติเหตุเครื่องบินตกในวันที่ ๒๕ มกราคม เมื่อดูจังหวะชีวิตของกัปตันเครื่องบินลำดังกล่าว พบว่าในวันที่ ๒๕ เส้นอารมณ์อยู่ที่จุดวิกฤต แสดงว่าอารมณ์นักบินบ่จอย! เท่านั้นยังไม่พอ เส้นร่างกายและเส้นสติปัญญาลงเกือบต่ำสุด



ตัวอย่างที่กล่าวมาทั้งหมดข้างต้น ก็เป็นตัวอย่างคร่าว ๆ ถึงการสังเกตว่าจังหวะชีวิตมีผลอย่างไรต่อร่างกาย อารมณ์ หรือสติปัญญาของเราในแง่ดีก็มีนะครับ มีบางคนใช้ Biorhythm กับนักกีฬาทีมชาติ แล้วสังเกตพบว่า วันที่กีฬาทีมชาติแล้วสังเกตพบว่า วันที่นักกีฬาทีมชาติจะประสพชัยชนะได้เหรียญทอง เป็นวันที่วงจรร่างกายขึ้นถึงจุดสูงสุด คุณผู้อ่านจะนำมาประยุกต์ใช้กับตัวเองบ้างก็ได้ครับ ถ้าวันไหนวงจรร่างกายกำลังลงต่ำ ก็พยายามพักผ่อนเยอะ ๆ หน่อย ถ้าวงจรสติปัญญาลงต่ำ สมองจะค่อนข้างซื่อบื้อ ก็อย่าทำงานใช้สมองมาก หรือถ้าวงจรอารมณ์กำลังแย่ ก็พยายามสงบปากสงบคำ อย่าไปทะเลาะกับชาวบ้านให้มากนัก ข้อสำคัญมีอยู่ว่าหลักการของ Biorhythm เป็นจริงหรือไม่และใช้ได้ทุกกรณีหรือไม่? มีผู้ทำพิสูจน์เยอะเหมือนกันครับ

บางคนได้นำสถิติอุบัติเหตุบนทางหลวงมาทบทวนย้อนหลังเป็นจำนวนถึง 200 รายโดยการนำวันเกิดของคนขับรถมาคำนวณหาวันที่เป็นจุดวิกฤตว่าจะตรงกับวันเกิดอุบัติเหตุ จะได้ไปประกาศไปเลยว่า ใครที่อยากจะขับรถวันที่ตรงกับจุดวิกฤตจะได้ใช้ความระมัดระวังให้มากหน่อยแต่ผิดคาดครับ วันที่เกิดอุบัติเหตุก็เฉลี่ยกันไม่ซ้ำ แต่ต้นเดือนยันท้ายเดือนไม่ได้ตรงกับวันที่เป็นจุดวิกฤตสักเท่าไรเลย

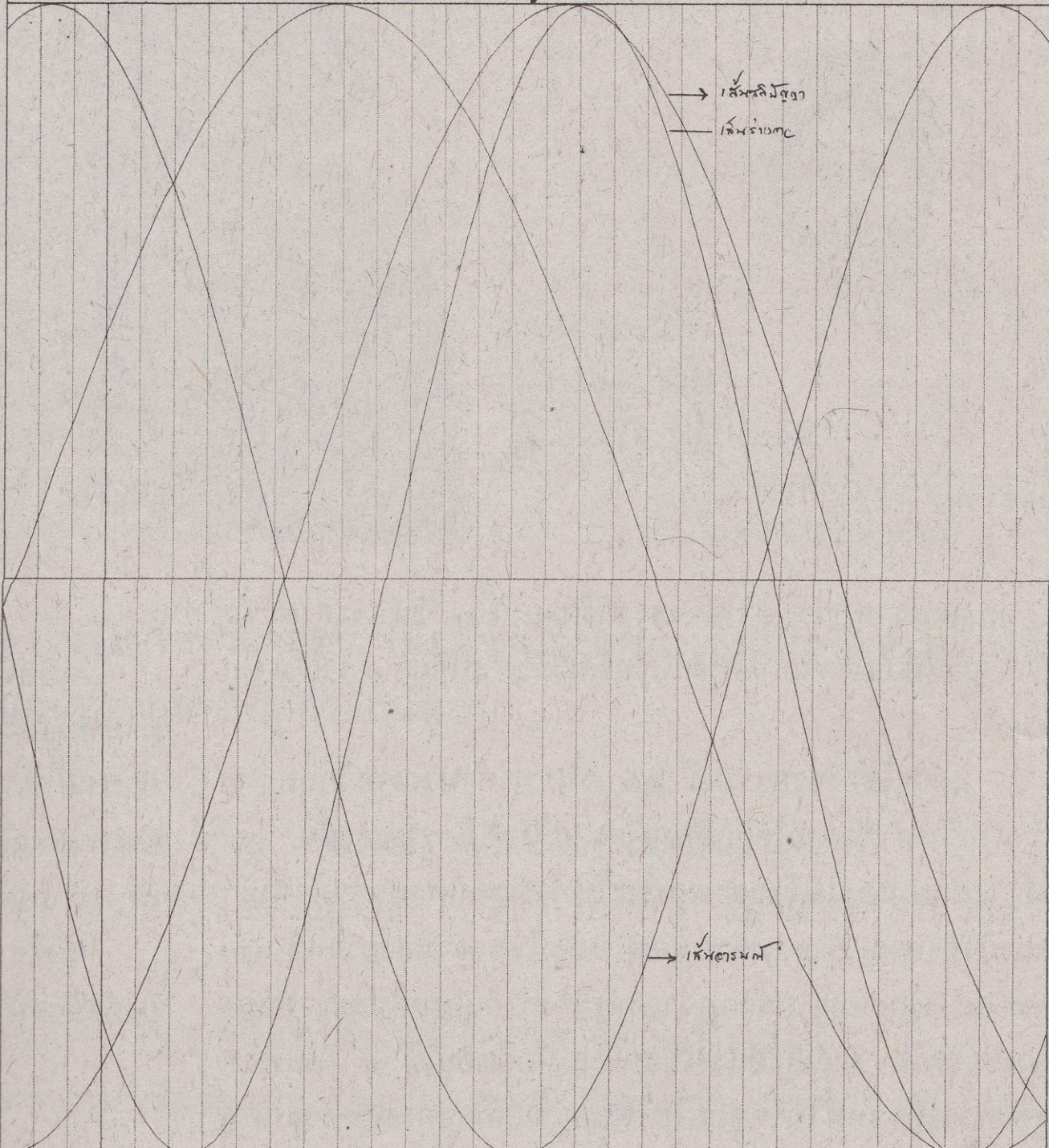
นักทำพิสูจน์อีกราย ก็นำเอาสถิติคนเสียชีวิตที่รู้วันเกิดและวันตายจำนวน 400 ราย มาคำนวณ Biorhythm โดยใช้วงจรร่างกาย 23 วัน ว่าจะมีความสัมพันธ์กับวันที่เสียชีวิตอย่างไรบ้าง

ผลจากการศึกษาออกมาว่า ท่านนี้ก็จะตายวันไหน ท่านก็ตาย วันตายก็คงเฉลี่ย ๆ กันไปตั้งแต่ต้นเดือนยันท้ายเดือน ไม่ค่อยจะมีความสัมพันธ์กับจุดวิกฤตของวงจรร่างกายมากเท่าไรนัก

นักฟิสิกส์รายสุดท้าย คือ แพทย์หญิง **Margaret Millard** โหราศาสตร์การแพทย์เจ้าเก่า คุณเธอนำเอาผู้ป่วยที่ฆ่าตัวตายจำนวน 20 ราย มาคำนวณหาวันที่เป็นจุดวิกฤตโดยใช้วงจรร่างกาย 23 วันและใช้วงจรรวม 28 วันผลปรากฏว่า ถ้าใช้วงจรร่างกาย 23 วัน จะสามารถทำนายวันที่เป็นจุดวิกฤตตรงกับวันที่ฆ่าตัวตายได้ถูก 7 รายใน 20 ราย แต่ถ้าใช้วงจรรวม 28 วันมาคำนวณจุดวิกฤต จะทำนายวันฆ่าตัวตายได้ถูกต้องเพียง 4 ใน 20 รายเท่านั้น

ตัวผมเองไม่มีเวลาพอที่จะไปทำฟิสิกส์ตามชาวบ้านเขา ลองนั่งคำนวณ **Biorhythm** ของตัวเอง ในช่วงวันสงกรานต์ 13-14-15 เมษายน ปรากฏว่า วงจรร่างกายและสติปัญญาขึ้นสูงลิ่วเขียนะครับ มีน้ำถึงมีแรงเขียนต้นฉบับอีดยู่ได้ 3 วันเต็ม ๆ แต่เพราะความที่ไม่อยากออกไปไหน อารมณ์เลยค่อนข้างจะหดหู่นิดหน่อย พอมาดูเส้นวงจรรวม ปรากฏว่า ต่ำสนิทติดลบจริง ๆ เลยครับ

BioGraf biorhythms for tom



M T W T F S S M T W T F S S M T W T F S S M T W T F S S M T W
 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

April 1999

"สุขภาพดี"

——— Physical ——— Emotional ——— Intellectual ——— Intuitional

Astrocartography

ฉบับนี้มีแผนที่ดาววันอมวารสี่ประจำเดือนมีนาคม 2542 มาฝากคุณผู้อ่าน ดาวเซอุสเจ้าเก่า ที่เคยมาโผล่ในแผนที่ดาวประเทศไทยตอนเครื่องบินตก คราวนี้ไปโผล่ในแผนที่ดาวของประเทศอินเดีย ทำเอาชะแผ่นดินไหวถล่มอย่างรุนแรง เส้นอมวารสี่ที่คาดผ่านอินเดียด้วย อาจจะเป็นตัวที่เพิ่มความรุนแรงให้มากขึ้น ยิ่งไง ๆ พี่ดาวเซอุสก็อย่าเพิ่งโผล่มาเมืองไทยเลยนะครับ ยิ่งกำลังจน ๆ อยู่

